



Sprawozdanie z działalności Koła Naukowego przy Klinice Chorób Wewnętrznych, Rehabilitacji i Medycyny Fizykalnej UM w Łodzi za okres 2024-2025

1. Wprowadzenie

W niniejszym sprawozdaniu przedstawiamy podsumowanie działalności Koła Naukowego przy Klinice Chorób Wewnętrznych, Rehabilitacji i Medycyny Fizykalnej UM w Łodzi, w okresie 2024-2025.

Celem działania członków Koła Naukowego jest:

- promocja zdrowego trybu życia
- profilaktyka wad postawy w społeczeństwie
- wspieranie łódzkich środowisk prozdrowotnych oraz organizacji pozarządowych
- organizowanie szkoleń i warsztatów z zakresu fizjoterapii
- działalność naukowa obejmująca: wspieranie studentów w prowadzeniu badań, czynny udział w konferencjach oraz współpracę międzyoddziałową na naszej uczelni.

2. Skład koła

W okresie sprawozdawczym w skład koła wchodziło 31 osób. Opiekunem koła były:

dr n. med. Katarzyna Glibov, dr n. med. Małgorzata Killon.

Zarząd koła prezentował się następująco:

Adam Stręciwilk- Przewodniczący adam.streciwilk@student.umed.lodz.pl

Ludwika Mucha - Wiceprzewodnicząca

Zuzia Bartosiak - Wiceprzewodnicząca

Martyna Świt- Sekretarz

Jan Pływaczewski- Skarbnik

3. Działalność naukowa

W okresie sprawozdawczym członkowie koła aktywnie uczestniczyli w działalności naukowej, w tym:

Publikacje naukowe:

1. „Ocena stanu funkcjonalnego i jakości życia pacjentów po 60. roku życia”
Autorzy: Tomasz Wiktorek, Robert Irzmański, Małgorzata Kilon
DOI: <https://doi.org/10.56984/8ZG007DZ3QF>
2. „OCENA WPŁYWU UPRAWIANIA STRZELECTWA SPORTOWEGO NA STAN FUNKCJONALNY KOŃCZYN GÓRNYCH”
Autorzy: Adam Stręciwilk, Robert Irzmański, Małgorzata Kilon
DOI: <https://doi.org/10.56984/8ZG007DBCZ8>

Aktywny udział w konferencjach, konkursach i warsztatach:

1. IX Ogólnopolska Olimpiada Wiedzy Młodych Fizjoterapeutów 2024 - Tomasz Piesik, Rafał Masłowski, Martyna Świt, Roksana Wodecka, Dawid Olejniczak
 - **Zajęcie I miejsca w kategorii A**, na IX Ogólnopolskiej Olimpiadzie Wiedzy Młodych Fizjoterapeutów w Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie - Roksana Wodecka
2. Juvenes Pro Medicina 2025
 1. „Assessment of the urinary incontinence incidence in women after cardiovascular diseases and identify risk factors”. Autorka : Julia Antos , Katarzyna Glibov
 2. „ The Impact of Upper Limb Dominance on Handgrip Strength in Sport Shooters – A Comparative Study with NHANES and NIH Toolbox Norms.” Autorzy: Adam Stręciwilk, Tomasz Wiktorek, Katarzyna Glibow, Małgorzata Kilon. **-2 miejsce**
 3. „Assessment of factors affecting the functional status of patients over 60 years of age.” Autorzy: Tomasz Wiktorek, Adam Stręciwilk, Katarzyna Glibow, Małgorzata Kilon.
 4. „Assessment of diaphragm mobility in cardiac patients, the effect of Buteyko method breathing exercises on diaphragm mobility, function, and quality of life in patients with cardiac diseases.” Autorzy: Piotr Siciński, Martyna Świt, Katarzyna Glibow, Małgorzata Kilon.
 5. „Level of knowledge about physical activity among pregnant women with fetal heart defects.” Autorzy: Ludwika Mucha, Iwona Strzelecka, Maria Respondek Liberska, Małgorzata Kilon. – **3 miejsce** w sesji prac oryginalnych.
3. X edycja Ogólnopolska Studencka Konferencja “Trudni Pacjenci Internistyczni – Skuteczność i Bezpieczeństwo Polifarmakoterapii” 26.04.2025r
 - „Czy kilka przebytych angin może powodować wady zastawki serca? Studium przypadku pacjenta” - Piotr Siciński
4. Jubileuszowa Ogólnopolska Konferencja Studenckich Kół Naukowych 2025 „ Zagadnienia kultury fizycznej i zdrowia w badaniach młodych naukowców”
 - „Ocena ruchomości przepony u pacjentów kardiologicznych, wpływ ćwiczeń oddechowych metodą Butejki na ruchomość i funkcjonowanie przepony oraz jakość życia u pacjentów z chorobami kardiologicznymi.” - Martyna Świt, Piotr Siciński, Katarzyna Glibow, Małgorzata Kilon

5. Udział w warsztatach "Badanie HRV, elektrostymulacja nerwu błędnego. Metodyka diagnostyki i zabiegu masażu i stymulacji." - Piotr Siciński, Martyna Świt, dr n. med. Katarzyna Glibov, dr n. med. Małgorzata Kilon
6. Udział w Warsztaty Bra-Day
7. Udział w Warsztaty Co-Captain. War

Organizacja wydarzeń naukowych:

1. „Profilaktyka i fizjoterapia w wysiłkowym nietrzymaniu moczu.” Projekt ten to seria warsztatów dla seniorów o tematyce profilaktyki nietrzymania moczu. Spotkania odbywały się 20.03.2025, 24.04.2025, 08.05.2025 i 12.06.2025. - Zuzia Bartosiak, Maja Wiktorowska, Laura Franków, Julia Ślusarczyk, dr n. med. Małgorzata Kilon
2. Organizacja powtórki materiału dla osób chętnych do wzięcia udziału w „IX Ogólnopolskiej Olimpiadzie Wiedzy Młodych Fizjoterapeutów 2024.” - Tomasz Piesik i dr n. med. Katarzyna Glibov
3. Warsztaty „Bra day” - Julia Antos, Olga Rajewska, Maja Wiktorowska, Ludwika Mucha, Zuzia Bartosiak, dr n.med. Małgorzata Kilon
4. Warsztaty „Co-Captain” - Ludwika Mucha, Maja Wiktorowska i Zuzia Bartosiak

Prowadzenie badań naukowych:

- “Ocena ruchomości przepony u pacjentów kardiologicznych, wpływ ćwiczeń oddechowych metodą Butejki na ruchomość i funkcjonowanie przepony oraz jakość życia u pacjentów z chorobami kardiologicznymi.”
 - Cel badania to porównanie ruchomości przepony za pomocą rehabilitacyjnego obrazowania ultrasonograficznego (RUSI) u pacjentów kardiologicznych leczonych zachowawczo i poddawanych ćwiczeniom metodą Butejki. Badania trwają. Aktualnie przebadano 18 pacjentów. (Udział biorą: Piotr Siciński, Martyna Świt, dr n. med. Katarzyna Glibov, dr n. med. Małgorzata Kilon)

4. Inne formy działalności

Współpraca z innymi kołami naukowymi i instytucjami:

5. Warsztaty „Co-Captain” - Ludwika Mucha, Maja Wiktorowska i Zuzia Bartosiak
 - Warsztaty były współorganizowane z kołami naukowymi i studentami związanymi ze zdrowiem publicznym.
6. Ukończenie kursu Ultrasonografii – Piotr Siciński
7. Ukończenie "The Second Zhu Lian Acupuncture Overseas Second-Level Base Training Course in 2024" - Międzynarodowego kursu akupunktury w Siódmym Szpitalu Ludowym w Nanning (ChRL) VIII. 2024 – Adam Stęciwilk

Działalność popularyzatorska:

8. Prowadzenie strony na platformie Instagram – Ludwika Mucha, Zuzia Bartosiak, Maja Wiktorowska
9. Prowadzenie strony na platformie Facebook – Ludwika Mucha, Zuzia Bartosiak, Maja Wiktorowska
10. Stanowisko masażu na Biegu DOZ

Wolontariat i działania społeczne:

- Udział w Senioraliach
- Pomoc w organizacji konferencji Rehab-vet
- Organizacja warsztatów „Profilaktyka i fizjoterapia w wysiłkowym nietrzymaniu moczu.”

5. Podsumowanie

W okresie sprawozdawczym Koło Naukowe przy Klinice Chorób Wewnętrznych, Rehabilitacji i Medycyny Fizykalnej UM w Łodzi osiągnęło znaczące sukcesy w zakresie działalności naukowej, organizacyjnej i popularyzatorskiej. Członkowie koła aktywnie uczestniczyli w wydarzeniach naukowych, publikowali artykuły oraz rozwijali swoje kompetencje podczas warsztatów i szkoleń. Dalsze działania koła będą koncentrować się na rozwijaniu współpracy z organizacjami non-profit, organizacjami pozarządowymi, popularyzacji zdrowego trybu życia i promowaniu nauki.

Łódź, 29.06.2025]

.....

Podpis opiekuna/przewodniczącego koła