

**SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI STUDENCKIEGO KOŁA
NAUKOWEGO
za rok 2024/2025**

Założone zostało 16.11.2017 roku z inicjatywy wykładowców pracujących w Zakładzie Kształcenia Ruchu i Metodyki Nauczania Ruchu oraz studentów, pragnących mieć realny wpływ na świat nauki oraz medycyny.

Obszarem zainteresowań jest szeroko pojęta rehabilitacja i fizjoterapia.

Celem działania członków Koła naukowego jest:

- promocja zdrowego stylu życia,
- profilaktyka wad postawy w społeczeństwie,
- wspieranie łódzkich środowisk sportowych oraz organizacji pozarządowych-
zabezpieczanie medyczne imprez sportowych, praca z podopiecznymi,
- organizowanie szkoleń i warsztatów z zakresu fizjoterapii,
- działalność naukowa obejmująca: wspieranie studentów w prowadzeniu badań, czynny udział w konferencjach oraz współpracę z innymi Uczelniami Wyższymi.

Nazwa Studenckiego Koła Naukowego	SKN Move It
Opiekun (imię, nazwisko, stopień naukowy)	Mgr Beata Czechowska Dr Marta Karbowskiak
Kontakt do opiekuna	beata.czechowska@umed.lodz.pl marta.karbowskiak@umed.lodz.pl
Przewodniczący	Maja Wiktorowska
Kontakt do przewodniczącego	Maja.wiktorowska@student.umed.lodz.pl
Rok założenia koła	2017

Publikacje członków koła:

Lp.	Tytuł pracy	Autorzy	Czasopismo	Data publikacji	Liczba punktów
1.	Rola fizjoterapeuty w zespole terapeutycznym w opinii personelu pielęgniarskiego w świetle zmian wprowadzonych przez ustawę o zawodzie fizjoterapeuty z dnia 15 września 2015 r.	Marta Karbowskiak, Beata Czechowska	Państwo i społeczeństwo	2024 r.	MNiSW=40 pkt.

2.	Stan wiedzy personelu pracującego w placówkach szpitalnych na temat zawodu fizjoterapeuty w świetle zmian wprowadzonych przez ustawę z dnia 25 września 2015 roku o zawodzie fizjoterapeuty	Marta Karbowskiak, Beata Czechowska, Katarzyna Monika Glibov	Long-term care nursing	2024 r.	MNiSW=40 pkt.
3.	Ocena sprawności fizycznej studentów fizjoterapii po okresie pandemii COVID-19 - badanie pilotażowe	Beata Czechowska, Marta Karbowskiak, Piotr Stasiak, Piotr Kuliś, Piotr Siciński, Sławomir Motylewski	Kultura-Społeczeństwo-Edukacja	2024 r.	MNiSW=40 pkt.
4,	The Impact of Diabetes on Exercise Tolerance in Patients After Cardiovascular Events	Czechowska Beata, Chrczanowicz Jacek, Gawor Rafał, Zarzycka Aleksandra, Kostka Tomasz, Kostka Joanna	Journal of Clinical Medicine vol. 14	2025 r.	MNiSW=140 pkt.

Materiały pokonferencyjne:

L p.	Tytuł pracy	Autorzy	Konferencja	Data wystąpienia	Czasopismo	Liczba punktów
1.	Ocena funkcjonalna studentów fizjoterapii z wykorzystaniem testu Functional Movement Screen	Piotr Kuliś, Beata Czechowska, Marta Karbowskiak, Piotr Stasiak, Sławomir Motylewski	Ogólnopolska Konferencja Studencka „Interprofesjonali zm w kształceniu i praktyce zawodowej”	11.03.2025 r.	Książka streszczeń	Nie dotyczy
2.	Postrzeganie fizjoterapeutów pracujących w szpitalach przez	Maja Wiktorowska, Beata	Ogólnopolska Konferencja Studencka „Interprofesjonali	11.03.2025 r.	Książka streszczeń	Nie dotyczy

	przedstawiciele innych zawodów medycznych	Czechowska, Marta Karbowskiak	zm w kształceniu i praktyce zawodowej”			
3.	Assessment of aerobic capacity in physiotherapy students using the multistage shuttle test – Beep Test.	Piotr Kuliś, Beata Czechowska, Marta Karbowskiak, Piotr Stasiak, Sławomir Motylewski	Międzynarodowa konferencja Juvenes Pro Medicina	15-18.05.2025 r	Książka streszczeń	Nie dotyczy
4.	Analiza wskaźników WHR I WHtR jako predyktorów podwyższonego ryzyka otyłości brzusznej wśród studentów fizjoterapii.	Piotr Kuliś, Beata Czechowska, Marta Karbowskiak, Piotr Stasiak, Sławomir Motylewski	III Ogólnopolski Kongres Chorób Cywilizacyjnych	30.08.2025 r.	Księga abstraktów	Nie dotyczy
	Praca w trybie zdalnym a zdrowie psychiczne i fizyczne – przegląd doniesień naukowych o skutkach nowoczesnych modeli pracy w kontekście chorób cywilizacyjnych	Igor Kępski, Marta Karbowskiak	III Ogólnopolski Kongres Chorób Cywilizacyjnych	30.08.2025 r.	Księga abstraktów	Nie dotyczy
	Czy zdrowie zaczyna się i kończy w jelitach? Rola mikrobioty jelitowej w profilaktyce chorób cywilizacyjnych	Maja Żeglińska, Marta Karbowskiak	III Ogólnopolski Kongres Chorób Cywilizacyjnych	30.08.2025 r.	Księga abstraktów	Nie dotyczy

Udział w konferencjach naukowych:

Lp.	Tytuł pracy	Nazwa konferencji	Data	Autorzy
1.	Niestabilność odcinka szyjnego kręgosłupa – od objawów po skuteczne leczenie.	OLIMP 2025 "Ortopeda i fizjoterapeuta. Wspólna ścieżka leczenia kończyny górnej."	14.03.2025 r.	Maja Wiktorowska
2.	Uraz typu „smagnięcia biczem” – co dzieje się z odcinkiem szyjnym po wypadku komunikacyjnym?	OLIMP 2025 "Ortopeda i fizjoterapeuta. Wspólna ścieżka leczenia kończyny	14.03.2025 r.	Bartosiak Zuzanna

		górnej."		
3.	Łokieć staw trudny w rehabilitacji? Jak rehabilitować pacjenta po złamaniu?	OLIMP 2025 "Ortopeda i fizjoterapeuta. Wspólna ścieżka leczenia kończyny górnej."	15.03.2025 r.	Ludwika Mucha
4.	Assessment of aerobic capacity in physiotherapy students using the multistage shuttle test – Beep Test.	Międzynarodowa konferencja Juvenes Pro Medicina	15-18.05.2025 r.	Piotr Kuliś, Beata Czechowska, Marta Karbowskiak, Piotr Stasiak, Sławomir Motylewski
5.	Ocena funkcjonalna studentów fizjoterapii z wykorzystaniem testu Functional Movement Screen	Ogólnopolska Konferencja Studencka „Interprofesjonalizm w kształceniu i praktyce zawodowej”	11.03.2025 r.	Piotr Kuliś, Beata Czechowska, Marta Karbowskiak, Piotr Stasiak, Sławomir Motylewski
6.	Postrzeganie fizjoterapeutów pracujących w szpitalach przez przedstawicieli innych zawodów medycznych	Ogólnopolska Konferencja Studencka „Interprofesjonalizm w kształceniu i praktyce zawodowej”	11.03.2025 r.	Maja Wiktorowska, Beata Czechowska, Marta Karbowskiak
7.	Beep Test jako narzędzie oceny wydolności tlenowej wśród przyszłych fizjoterapeutów.	III Ogólnopolska Konferencji Kardiologii, Angiologii i Chirurgii Naczyniowej	09-10.08.2025 r.	Piotr Kuliś, Beata Czechowska, Marta Karbowskiak, Piotr Stasiak, Sławomir Motylewski

8.	Analiza wskaźników WHR i WHtR jako predyktorów podwyższonego ryzyka otyłości brzusznej wśród studentów fizjoterapii.	III Ogólnopolski Kongres Chorób Cywilizacyjnych	30.08.2025 r.	Piotr Kuliś, Beata Czechowska, Marta Karbowskiak, Piotr Stasiak, Sławomir Motylewski
9.	Praca w trybie zdalnym a zdrowie psychiczne i fizyczne – przegląd doniesień naukowych o skutkach nowoczesnych modeli pracy w kontekście chorób cywilizacyjnych	III Ogólnopolski Kongres Chorób Cywilizacyjnych	30.08.2025 r.	Igor Kępski, Marta Karbowskiak
10.	Czy zdrowie zaczyna się i kończy w jelitach? Rola mikrobioty jelitowej w profilaktyce chorób cywilizacyjnych	III Ogólnopolski Kongres Chorób Cywilizacyjnych	30.08.2025 r.	Maja Żeglińska, Marta Karbowskiak

Dodatkowe informacje na temat Studenckiego Koła Naukowego:

W roku akademickim 2024/2025 udało nam się zorganizować warsztaty z różnej tematyki. Uczestniczyliśmy również aktywnie w wydarzeniach na naszej uczelni, a także podjęliśmy się współorganizacji konferencji.

Nasza działalność:

Nazwa	Data	Opis
IX Ogólnopolska Olimpiada Wiedzy Młodych Fizjoterapeutów	16.11.2024 r.	Przygotowania grupy studentów chcących wziąć udział w olimpiadzie miały charakter cyklicznych spotkań odbywających się online i stacjonarnie. Prowadzone były przez dr Martę Karbowskiak. I miejsce zajęła Roksana Wodecka, studentka 3 roku fizjoterapii UM w Łodzi

Ogólnopolska Konferencja I'm gonna be a scientist	12-14.12.2024 r.	Organizacja stoiska fizjoterapeutycznego dla uczestników konferencji.
Konferencja OLIMP 2025	15.03.2025 r	OLIMP 2025 "Ortopeda i fizjoterapeuta. Wspólna ścieżka leczenia kończyny górnej." – współorganizacja konferencji oraz przygotowanie 3 prezentacji przez przedstawicieli koła.
Dzień Sportu	16.03.2025 r.	Organizacja wydarzenia dla studentów Uniwersytetu Medycznego i prowadzenie treningów obwodowych. Celem wydarzenia było promowanie aktywności fizycznej. Do organizacji wydarzenia zaproszono inne jednostki Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, tj. Fumed, Centrum Sportu.
Warsztaty samodzielnie zorganizowane przez członków koła	4.12.2024 r.	Warsztaty z pinoterapii
	9.04.2025 r.	Warsztaty z diagnostyki stawu kolanowego.
Dni Otwarte UMED	12.03.2025 r.	Stanowisko promujące kierunek oraz dwa warsztaty: „podstawy masażu klasycznego” oraz „podstawy masażu kobido”.
Zawody pływackie	29.03.2025 r.	Organizacja wydarzenia i przeprowadzenie zawodów pływackich dla studentów Uniwersytetu Medycznego w Łodzi.

Łódzkie Senioralia	10.05.2025 r.	Stanowisko przygotowane we współpracy z SKN Rehabilitacja Neurologiczna oraz prowadzenie cyklu zajęć ruchowych dla grupy seniorów we współpracy ze Stowarzyszeniem Mali Bracia Ubogich.
„Nie łam się – ruszaj się – przełamuj stereotypy”	2.04.2025r. – 10.09.2025	Prowadzenie warsztatów edukacyjnych i zajęć ruchowych w zakresie profilaktyki upadków wśród seniorów w Ozorkowie

Zdobyte przez członków SKN granty:

Lp.	Tytuł	Nazwiska
1.	Mikrogrant na realizację projektu „Nie łam się – ruszaj się – przełamuj stereotypy”. Projekt realizowany we współpracy ze Stowarzyszeniem Przyjaciół KOS.	dr Marta Karbowskiak

Lista aktywnych członków SKN:

Imię i nazwisko
Jan Pływaczewski
Aleksandra Olejniczak
Joanna Zaborowska
Bartek Jaskulski
Łucja Krupa
Adrianna Borowska
Rafał Masłowski
Ola Kościuch
Roksana Wodecka

Wiktor Piłat
Kasia Janda
Maria Chmiel
Izabela Wróblewska
Zuzanna Bartosiak
Aleksandra Pakos
Ludwika Mucha
Julia Ślusarczyk
Ola Nowińska
Magdalena Sołtysińska
Laura Franków
Tomasz Piesik
Wiktoria Bańka
Julia Malanowska
Michalina Tomasziewicz
Martyna Dyśkowska
Alicja Hryciuk
Amelia Sosnowska
Asia Bryl
Dagmara Olejnik
Daria Przywara
Dawid Olejniczak
Igor Kępski
Jakub Prykiel
Julia Badura

Julia Hałupka
Julia Majda
Kamil Kleszcz
Kinga Płuciennik
Magda Solarska
Maja Wiktorowska
Maja Żeglińska
Marta Świdarska
Natalia Zakrzewska
Ola Surowiecka
Oliwia Nicota
Patrycja Boryczko
Patryk Bogus
Weronika Marciniak
Wiktoria Tronowska
Zuzanna Stańczak
Zuzanna Gajda
Martyna Świt
Piotr Kuliś

NAJAKTYWNIJSI CZŁONKOWIE KOŁA:

1. Maja Wiktorowska
2. Zuzanna Bartosiak
3. Ludwika Mucha
4. Laura Franków
5. Piotr Kuliś
6. Adrianna Borowska
7. Rafał Masłowski
8. Julia Ślusarczyk

9. Jan Pływaczewski
10. Aleksandra Kościuch
11. Aleksandra Olejniczak
12. Kamil Kleszcz