



**SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI
STUDENCKIEGO KOŁA NAUKOWEGO
ZA ROK AKADEMICKI 2023/2024**

1. **Nazwa Studenckiego Koła Naukowego:** SKN Medycyny Stylu Życia
2. **Nazwa jednostki dydaktycznej, przy której działa SKN:** Zakład Medycyny Zapobiegawczej Uniwersytetu Medycznego w Łodzi
3. **Imię i nazwisko Przewodniczącego SKN:** Oliwia Grygorczuk
4. **Adres e-mail Przewodniczącego SKN:** oliwia.grygorczuk@stud.umed.lodz.pl
5. **Numer telefonu Przewodniczącego SKN:** 506485792
6. **Tytuł naukowy oraz imię i nazwisko Opiekuna/Opiekunów SKN:** prof. dr hab. n. med. Magdalena Kwaśniewska, dr hab. n. med. prof. uczelni Adam Białas
7. **Adres e-mail Opiekuna SKN:** magdalena.kwasniewska@umed.lodz.pl, adam.bialas@umed.lodz.pl
8. **Imię i nazwisko oraz funkcja pozostałych osób wchodzących w skład Zarządu SKN (jeśli dotyczy):** Sylwia Kamińska - Wiceprzewodnicząca SKN sylwia.smarzych@stud.umed.lodz.pl
9. Martyna Mrozik - martyna.mrozik@umed.lodz.pl
10. **Krótką charakterystyką działalności SKN w roku akademickim 2022/2023 i podsumowaniem najważniejszych osiągnięć SKN w tym okresie: OPIS:**

15-16.11.2024 - prezentacja plakatowa członkini SKN na XVII Konferencji Naukowej Sekcji Prewencji i Epidemiologii PTK "Kardiologia Prewencyjna" w Krakowie pt. "Analiza jakości żywienia, stylu życia i wybranych elementów składu ciała u otyłych dorosłych z populacji wielkomiejskiej" Martyna Mrozik, Katarzyna Szmigielska, Iwona Szadkowska, Anna Jegier, Wojciech Drygas, Magdalena Kwaśniewska

19.03.2025- I wspólne spotkanie SKN "Spirometria u sportowców- wyzwania diagnostyczne i praktyczne zastosowanie" organizowane we współpracy z SKN Medycyny sportowej oraz SKN Pneumonologii Wystąpienie opiekuna SKN Medycyny Stylu Życia - prof. Białasa nt. „Ergospirometria w praktyce”

23.06.2025 - spotkanie członków oraz zarządu SKN poświęcone pracy nad artykułem oryginalnym w oparciu o wyniki projektu badawczego prowadzonego w latach 2021-2023 w Zakładzie Medycyny Zapobiegawczej "Ocena zależności pomiędzy sposobem żywienia a wskaźnikami kardiometabolicznymi u osób dorosłych"

25.09.2025 - wysłanie do redakcji czasopisma Nutrients artykułu oryginalnego "Not All Plants Are Equal: Diet Quality and Inflammation in Vegans and Vegetarians in Urban Poland" Martyna Mrozik, Oliwia Grygorczuk, Anna Lipert, Adam Białas, Sylwia Kaminska, Wojciech Drygas, Ewa Rebowska, Stanisław Łęgocki, Anna Jegier, Katarzyna Szmigielska and Magdalena Kwaśniewska

11. Liczba członków i członkin SKN (jeśli koło nie prowadzi bieżącej liczby członków, wartość szacowana): 15
12. Na jakich kierunkach studiują członkowie i członkinie SKN: Lekarski;Dietetyka
13. Liczba publikacji ze współautorstwem lub autorstwem studentów: 1
14. Z powyższych, liczba publikacji z pierwszym autorem-studentem: 0
15. Lista publikacji z autorstwem lub współautorstwem studentów (tytuł, autorzy, nazwa czasopisma, miesiąc i rok publikacji, liczba punktów IF i Ministerstwa Edukacji i Nauki). Nazwiska autorów-studentów proszę oznaczyć znakiem "*":

Not All Plants Are Equal: Diet Quality and Inflammation in Vegans and Vegetarians in Urban Poland, Martyna Mrozik, Oliwia Grygorczuk*, Anna Lipert, Adam Białas, Sylwia Kaminska*, Wojciech Drygas, Ewa Rebowska, Stanisław Łęgocki, Anna Jegier, Katarzyna Szmigielska and Magdalena Kwaśniewska, Nutrients, IF 5.0, 140 pkt. MEiN - wysłane do publikacji we wrześniu 2025r.

16. Łączna wartość IF dla wyżej wymienionych publikacji: 5
17. Łączna wartość punktów ministerialnych dla wyżej wymienionych publikacji: 140
18. Liczba wystąpień na konferencji bez publikacji doniesień konferencyjnych: 0
19. Liczba doniesień konferencyjnych opublikowanych jako streszczenia: 1
20. Lista wystąpień na konferencji (tytuł pracy, autorzy, nazwa i miejsce konferencji, typ konferencji - ogólnopolska/międzynarodowa, data prezentacji, informacja o zajętych miejscach i wyróżnieniach, informacja o publikacji doniesień konferencyjnych):

Analiza jakości żywienia, stylu życia i wybranych elementów składu ciała u otyłych dorosłych z populacji wielkomiejskiej, Martyna Mrozik, Katarzyna Szmigielska, Iwona Szadkowska, Anna Jegier, Wojciech Drygas, Magdalena Kwaśniewska, XVII KARDIOLOGIA PREWENCYJNA, 15-16 listopada 2024, Kraków - prezentacja plakatu członkini SKN

21. Osoba wypełniająca sprawozdanie: Oliwia Grygorczuk
22. Prośba o dostarczenie potwierdzenia przyjęcia sprawozdania (wysłane po ostatecznej dacie składania sprawozdań):Tak



PODPIS ZAUFANY

MARTYNA
ZAŁĘCZNA

02.11.2025 17:35:43 GMT+1

Dokument podpisany elektronicznie
podpisem zaufanym



STUDENCKIE
TOWARZYSTWO NAUKOWE
UNIWERSYTETU MEDYCZNEGO
W ŁODZI
stn@stud.umed.lodz.pl