

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI W ROKU AKADEMICKIM 2023/2024

SKN DIETETYKI PRZY ZAKŁADZIE ŻYWIENIA KLINICZNEGO I DIAGNOSTYKI GASTROENTEROLOGICZNEJ

- Opiekunka SKN: dr n.med. Aleksandra Błońska
- Przewodnicząca: Julia Redlicka
- Wiceprzewodnicząca: Katarzyna Majecka

W roku akademickim 2023/2024 członkowie SKN Dietetyki przy Zakładzie Żywienia Klinicznego i Diagnostyki Gastroenterologicznej aktywnie brali udział w spotkaniach, warsztatach, targach i konferencjach naukowych.

Aktywności zrealizowane przez SKN:

- Spotkania:
 - I Spotkanie SKN (18.10.24 r.) – online, charakter organizacyjny, zapoznanie członków z planowanymi aktywnościami w roku akademickim 2023/2024, przydział do wyróżnionych sekcji: dydaktyczna, warsztatowa, social media
 - II Spotkanie SKN (31.03.25 r.) – stacjonarne, temat: „Pacjent z SIBO”, przeprowadzone wspólnie ze Studenckim Kołem Naukowym przy Klinice Chorób Przewodu Pokarmowego
- Warsztaty:
 - Brain food – produkty, które lubi Twój mózg!
 - Realizacja: Konferencja I'm gonna be a scientist 2024 r.
 - Wiem co jem - jak odczarować skład produktów
 - Realizacja: Konferencja I'm gonna be a scientist 2025 r.
 - PCOS – ugryź to!
 - Realizacja: Konferencja HerCare 2025 r.
- Targi SKN:
 - Konferencja „I'm gonna be a scientist” 2024 r.
 - Drzwi Otwarte UMED Łódź 2025 r.
- „Zadbaj z nami o zdrowie” – cykliczne akcje edukacyjne realizowane we współpracy z C.H. Pasaż Łódzki
 - Komponowanie zbilansowanych posiłków (21.09.2024 r.)

- Najzdrowsze diety na świecie - omówienie modelu żywienia na podstawie diety śródziemnomorskiej, diety DASH oraz diety fleksytariańskiej (19.10.2024 r.)
- Analiza składu ciała (16.11.2024 r.)
- Racjonalne żywienie w okresie świątecznym i o tym jak kształtować prozdrowotne nawyki żywieniowe w 2025 (21.12.2024 r.)
- Żywienie dzieci (18.01.2025 r.)
- Nadciśnienie tętnicze i choroba niedokrwienna serca (15.02.2025 r.)
- zdrowie kobiety - anemia, insulinooporność, PCOS, osteoporoza, równowaga hormonalna (15.03.2025 r.)
- Żywienie osób starszych (12.04.2025 r.)
- Cukrzyca (17.05.2025 r.)
- Niedoczynność/nadczynność tarczycy/Hashimoto (21.06.2025 r.)
- Aktywności dodatkowe
 - 33. Finał WOŚP Port Łódź (26.01.2025 r.)