

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI STUDENCKIEGO KOŁA NAUKOWEGO

za rok 2023/2024

Założone zostało 16.11.2017 roku z inicjatywy wykładowców pracujących w Zakładzie Kształcenia Ruchu i Metodyki Nauczania Ruchu oraz studentów, pragnących mieć realny wpływ na świat nauki oraz medycyny.

Obszarem zainteresowań jest szeroko pojęta rehabilitacja i fizjoterapia.

Celem działania członków Koła naukowego jest:

- promocja zdrowego stylu życia,
- profilaktyka wad postawy w społeczeństwie,
- wspieranie łódzkich środowisk sportowych oraz organizacji pozarządowych-
zabezpieczanie medyczne imprez sportowych, praca z podopiecznymi,
- organizowanie szkoleń i warsztatów z zakresu fizjoterapii,
- działalność naukowa obejmująca: wspieranie studentów w prowadzeniu badań, czynny udział w konferencjach oraz współpracę z innymi Uczelniami Wyższymi.

| | |
|--|--|
| Nazwa Studenckiego Koła Naukowego | SKN Move It |
| Opiekun (imię, nazwisko, stopień naukowy) | Mgr Beata Czechowska Mgr Marta Karbowskiak |
| Kontakt do opiekuna | beata.czechowska@umed.lodz.pl marta.karbowskiak@umed.lodz.pl |
| Przewodniczący | Edyta Skórzyńska |
| Kontakt do przewodniczącego | edyta.skorzynska@stud.umed.lodz.pl |
| Rok założenia koła | 2017 |

Publikacje członków koła:

| Lp. | Tytuł pracy | Autorzy | Czasopismo | Data publikacji | Liczba punktów |
|-----|--|--|------------------------------|-----------------|---------------------|
| 1. | Sonographic Characterization of the Pericruciate Fat Pad with the Use of Compression Elastography—A Cross-Sectional Study among Healthy and Post-Injured Patients, | Michał Kanik, Natalia Pawluś , Marcin Mostowy, Marcin Piwnik, Marcin Domżański, Jędrzej Lesman | Journal of Clinical Medicine | 04.2024 r. | IF=3.9 MNiSW-140 |
| 2. | Remplissage May | Natalia Pawluś , | American | 05.2024 | IF=4.8, |

| | | | | | |
|----|--|---|---|------------|----------|
| | Decrease the Redislocation Rate After Arthroscopic Bankart Repair in Patients With an Engaging Hill-Sachs Defect: A Systematic Review and Meta-analysis of Studies With Minimal 2-Year Follow-up | Michał Kanak, Andrzej Frankiewicz, Joanna Piwnik, Ion-Andrei Popescu, Andrzej Borowski, Adam Kwapisz | Journal Of Sports Medicine | r. | MNiSW=20 |
| 3. | Metastatic bone disease – epidemiology, characteristics, and diagnostic possibilities, | Michał Kanak, Ziemowit Żaba, Dawid Ciechanowicz, Natalia Pawłuś , Jędrzej Lesman, Marcin Domżański | Chirurgia Narządów Ruchu i Ortopedia Polska | 05.2024 r. | MNiSW=20 |

Materiały pokonferencyjne:

| Lp. | Tytuł pracy | Autorzy | Konferencja | Data wystąpienia | Czasopismo | Liczba punktów |
|-----|-------------|---------|-------------|------------------|------------|----------------|
| 1. | Brak | Brak | Brak | Brak | Brak | Brak |

Udział w konferencjach naukowych:

| Lp. | Tytuł pracy | Nazwa konferencji | Data | Autorzy |
|-----|---|--|------------------|----------------------------|
| 1. | Remplissage may decrease the odds ratio of redislocations after an arthroscopic Bankart repair in patients with a Hill-Sachs defect. A systematic review and meta-analysis. | V zjazd Polskiego Towarzystwa Artroskopowego, Gdańsk (wystąpienie ustne) | 19-21.10.2023 r. | Natalia Pawłuś |
| 2. | Sonographic characterization of the pericruciate fat pad with the use of compression sonoelastography - a case-control study among healthy and post- | V zjazd Polskiego Towarzystwa Artroskopowego, Gdańsk (wystąpienie ustne) | 19-21.10.2023 r. | Współautor: Natalia Pawłuś |

| | | | | |
|----|---|---|------------------|--|
| | injured patients | | | |
| 3. | Fizjoterapia w uszkodzeniach i po operacjach łąkotec - optimal loading w praktyce. | Studencka Konferencja „Optimal Loading In Modern Physiotherapy”, Łódź (wystąpienie ustne) | 18-19.11.2023 r. | Natalia Pawłuś |
| 4. | Niestabilność stawu ramiennego u sportowców | Studencka Konferencja „Co w stawie trzeszczy... sportowcom?”, Poznań (wystąpienie ustne) | 8-10.03.2024 r. | Natalia Pawłuś |
| 5. | Remplissage decreases the recurrence of instability after an arthroscopic bankart repair in patients with engaging hill-sachs defect. A systematic review and meta-analysis of studies with minimal 2 years follow-up | ESSKA Congress 2024, Mediolan (sesja plakatowa) | 8-10.05.2024 r. | Natalia Pawłuś |
| 6. | Sonographic characterization of the pericruciate fat pad with the use of compression sonoelastography - a case-control study among healthy and post-injured patients | ESSKA Congress 2024, Mediolan (wystąpienie ustne) | 8-10.05.2024 r. | Współautor: Natalia Pawłuś |
| 7. | Physioprophylaxis - what it is according to other medical professionals | Juvenes Pro Medicina, Łódź (wystąpienie ustne) | 9-12.05.2024 r. | Piotr Siciński, mgr Beata Czechowska, mgr Marta Karbowskiak, |
| 8. | Physical fitness assessment of physiotherapy students | Juvenes Pro Medicina, Łódź (wystąpienie ustne) | 9-12.05. 2024 r. | Piotr Kuliś, mgr Beata Czechowska, mgr Marta |

| | | | | |
|--|--|--|--|---|
| | after Covid-19 pandemic - a pilot study | | | Karbowiak, mgr Piotr Stasiak, dr Sławomir Motylweski |
|--|--|--|--|---|

Dodatkowe informacje na temat Studenckiego Koła Naukowego:

W roku akademickim 2023/2024 udało nam się zorganizować warsztaty z różnej tematyki. Uczestniczyliśmy również aktywnie w wydarzeniach na naszej uczelni, a także podjęliśmy się współorganizacji konferencji.

Nasza działalność:

| Nazwa | Data | Opis |
|--|--|--|
| IX Ogólnopolska Olimpiada Wiedzy Młodych Fizjoterapeutów | cały rok akademicki 2023/2024 Olimpiada odbędzie się w 16.11.2024 r. | Przygotowania grupy studentów chcących wziąć udział w olimpiadzie miały charakter cyklicznych spotkań odbywających się online i stacjonarnie. Prowadzone były przez mgr Martę Karbowiak. |
| Współorganizacja konferencji szkoleniowo-naukowej „OptimalLoading In Modern Physiotherapy. OptimalLoading kluczem do efektywnej fizjoterapii ortopedycznej” | 18-19.11.2023 r. | Organizatorką konferencji była członkini koła - Natalia Pawłus |
| Ogólnopolska Konferencja I'm gonna be a scientist | 12-13.01.2024 r. | Organizacja stoiska fizjoterapeutycznego dla uczestników konferencji, atrakcje w postaci warsztatów: „Odstresowanie przez rolowanie - sposoby rolowania dla każdego”, „Jak masować by pomóc? - Warsztat z masażu leczniczego.” |
| Projekt "Wellebing studentów w CIB 24/7" | 2023/2024 | Prowadzenie cyklicznych ćwiczeń o niskiej intensywności (ćwiczenia rozciągające, ćwiczenia oddechowe) przez członków |

| | | |
|---|--------------------------------|--|
| | | koła w CIBie dla innych studentów UMEDu. |
| Dzień Sportu | 21.01.2024 r. | Organizacja wydarzenia dla studentów Uniwersytetu Medycznego i prowadzenie treningów obwodowych. Celem wydarzenia było promowanie aktywności fizycznej. Do organizacji wydarzenia zaproszono inne jednostki Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, tj. STN, Fumed, Studium Wychowania Fizycznego, Centrum Sportu oraz SKN Dietetyki. |
| Warsztaty samodzielnie zorganizowane przez członków koła | 19.01.2024 r. | Trening siłowy u pacjentów z bólem pleców. Mgr Kamil Góra |
| | 19.03.2024 r. | Diagnostyka obrazowa stawu kolanowego. Lek. Marcin Mostowy |
| | 08.04.2024 r. | Wykład "O konferencjach naukowych od podstaw." Mgr Beata Czechowska, mgr Marta Karbowski |
| | 10.04.2024 r. | Masaż tkanek głębokich - odwodziciele biodra. Mgr Łukasz Brzeziński |
| | 17.04.2024 r. | Podstawy pinoterapii. Mgr Jakub Łamajkowski |
| | 08.05.2024 r. | Wykład fundacji "Polki w medycynie." Lek. Jagoda Hofman-Hutna |
| | 21.05.2024 r. 04.06.2024 r. | Trening EMS w praktyce. dr hab. n. o zdrowiu Joanna Kostka, prof. uczelni |
| Charytatywny BIEG UMEDU | 11.05.2024r. | Stanowisko z masażem dla uczestników biegu. |
| Łódzkie Senioralia | 11.05.2024r. | Stanowisko z atrakcjami dla seniorów (edukacja związana z aktywnością fizyczną, pomiar siły uścisku) oraz pokaz ćwiczeń |

| | | |
|--------------------------------------|-------------------|--|
| | | ogólnousprawniających dla seniorów i przygotowanie oraz dystrybucja ulotek dotyczących zaleceń dla seniorów związanych z aktywnością fizyczną. Przygotowanie we współpracy z SKN Rehabilitacja Neurologiczna. |
| Półkolonie dla dzieci w CIBie | 01.07-31.08.202r. | Prowadzenie zajęć ruchowych dla dzieci z zakresu kształtowania prawidłowej postawy ciała przez studentów SKN MOVE IT! |

Zdobyte przez członków SKN granty:

| Lp. | Tytuł | Nazwiska |
|------------|--------------|-----------------|
| 1. | brak | brak |

Lista aktywnych członków SKN:

| Imię i nazwisko | Adres e-mail (uczelniany) |
|------------------------|--|
| Anna Bednarek | Anna.bednarek3@stud.umed.lodz.pl |
| Izabela Korzeniowska | Izabela.korzeniowska@stud.umed.lodz.pl |
| Magdalena Solarska | Magdalena.solarska@stud.umed.lodz.pl |
| Wiktoria Bańka | Wiktoria.banka@stud.umed.lodz.pl |
| Wiktoria Tronowska | Wiktoria.tronowska@stud.umed.lodz.pl |
| Wiktor Piłat | Wiktor.piłat@stud.umed.lodz.pl |
| Adam Urban | Adam.urban@stud.umed.lodz.pl |
| Asia Gwadera | Joanna.gwadera@stud.umed.lodz.pl |
| Dagmara Olejnik | Dagmara.olejnik@stud.umed.lodz.pl |
| Daria Przywara | Daria.przywara@stud.umed.lodz.pl |

| | |
|-----------------------|---|
| Dominika Małgorzaciak | Dominika.małgorzaciak@stud.umed.lodz.pl |
| Joanna Bryl | Joanna.bryl@stud.umed.lodz.pl |
| Małgorzata Woźniak | Malgorzata.wozniak@stud.umed.lodz.pl |
| Natalia Budner | Natalia.budner@stud.umed.lodz.pl |
| Natalia Pawłuś | Natalia.pawlus@stud.umed.lodz.pl |
| Patrycja Pawlak | Patrycja.pawlak @stud.umed.lodz.pl |
| Wiktoria Mańka | Wiktoria.manka@stud.umed.lodz.pl |
| Zuzanna Kołodziejczyk | Zuzanna.kolodziejczyk@stud.umed.lodz.pl |
| Eliza Adamczyk | Eliza.adamczyk@stud.umed.lodz.pl |
| Katarzyna Dąbkiewicz | Katarzyna.dabkiewicz@stud.umed.lodz.pl |
| Dawid Olejniczka | Dawid.olejniczka@stud.umed.lodz.pl |
| Igor Kępski | Igor.kepski@stud.umed.lodz.pl |
| Julia Malanowska | Julia.malanowska@stud.umed.lodz.pl |
| Julia Wika | Julia.wika@stud.umed.lodz.pl |
| Katarzyna Janda | Katarzyna.janda@stud.umed.lodz.pl |
| Kinga Rudzka | Kinga.rudzka@stud.umed.lodz.pl |
| Kuba Śmietana | Jakub.smietana@stud.umed.lodz.pl |
| Maja Lizak | Maja.lizak@stud.umed.lodz.pl |
| Patryk Bogus | Patryk.bogus@stud.umed.lodz.pl |
| Paulina Chmielewska | Paulina.chmielewska@stud.umed.lodz.pl |
| Roksana Wodecka | Roksana.wodecka@stud.umed.lodz.pl |
| Wiktoria Tronowska | wiktoria.tronowska@stud.umed.lodz.pl |
| Zuzanna Gajda | Zuzanna.gajda@stud.umed.lodz.pl |
| Edyta Skorzyńska | Edyta.skorzynska@stud.umed.lodz.pl |
| Piotr Kuliś | Piotr.kulis@stud.umed.lodz.pl |

| | |
|---------------------|---------------------------------------|
| Piotr Siciński | Piotr.siciński@stud.umed.lodz.pl |
| Ola Surowiecka | o.surowiecka@stud.umed.lodz.pl |
| Jakub Solecki | Jakub.solecki@stud.umed.lodz.pl |
| Tomasz Wiktorek | Tomasz.wiktorek@stud.umed.lodz.pl |
| Natalia Śmiałek | Natalia.smialek@stud.umed.lodz.pl |
| Małgorzata Pągowska | Malgorzata.pagowska@stud.umed.lodz.pl |
| Magdalena Solarska | Magdalena.solarska@stud.umed.lodz.pl |

NAJAKTYWNIJSI CZŁONKOWIE KOŁA:

1. Natalia Pawłuś
2. Zuzanna Kołodziejczyk
3. Wiktor Piłat
4. Roksana Wodecka
5. Edyta Skórzyńska
6. Dominika Małgorzaciak