

**SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI  
STUDENCKIEGO KOŁA NAUKOWEGO  
ZA ROK AKADEMICKI 2023/2024**

1. Nazwa Studenckiego Koła Naukowego: Studenckie Koło Naukowe Medycyny Stylu Życia

2. Nazwa jednostki dydaktycznej, przy której działa SKN: Zakład Medycyny Zapobiegawczej Uniwersytetu Medycznego w Łodzi

3. Imię i nazwisko Przewodniczącego SKN: Oliwia Grygorczuk

4. Adres e-mail Przewodniczącego SKN: oliwia.grygorczuk@stud.umed.lodz.pl

5. Numer telefonu Przewodniczącego SKN: 506485792

6. Tytuł naukowy oraz imię i nazwisko Opiekuna/Opiekunów SKN: prof. dr hab. n. med. Magdalena Kwaśniewska, dr hab. n. med. prof. uczelni Adam Białas  
Adres e-mail Opiekuna SKN: magdalena.kwasniewska@umed.lodz.pl, adam.bialas@umed.lodz.pl

7. Imię i nazwisko oraz funkcja pozostałych osób wchodzących w skład Zarządu SKN (jeśli dotyczy): Sylwia Kamińska - Wiceprzewodnicząca SKN  
sylwia.smarzych@student.umed.lodz.pl

Martyna Mrozik martyna.mrozik@umed.lodz.pl

Mateusz Dworak mateusz.dworak@umed.lodz.pl

8. Krótka charakterystyka działalności SKN w roku akademickim 2022/2023 i podsumowanie najważniejszych osiągnięć SKN w tym okresie: 1. Wystąpienie Opiekuna SKN na Kongresie Medycyny Sportowej Europejskiej Federacji Stowarzyszeń Medycyny Sportowej "Sportowe życie — zdrowe życie" 19-21.10.2023 r. we Wrocławiu. Prezentacja e-plakatu: Nutrition patterns and physical performance in athletes

2. Wystąpienie Opiekuna oraz prezentacja plakatu przez członkinię SKN na XVI Konferencji Naukowej Sekcji Prewencji i Epidemiologii PTK "Kardiologia Prewencyjna" 17-18.11.2023 w Krakowie

3. Wystąpienie członków SKN dotyczące roli stylu życia w profilaktyce raka jelita grubego na "Dniu Szczęśliwego Jelita" 25.11.2023 r. w Wojewódzkim Wielospecjalistycznym

Centrum Onkologii i Traumatologii im. M. Kopernika w Łodzi, wykłady na zaproszenie dr n. med. Anny Rychter

4. Organizacja stoiska promującego działalność SKN Medycyny Stylu Życia na Targach Studenckich Kół Naukowych w ramach IX Ogólnopolskiej Konferencji "I'm gonna be a scientist" w Centrum Kliniczno-Dydaktycznym UM w Łodzi, 12-13 stycznia 2024 r.

4. I spotkanie SKN Medycyny Stylu Życia w roku akademickim 2023/2024 poświęcone roli stylu życia w profilaktyce i leczeniu raka jelita grubego z wykorzystaniem materiałów i wiedzy zgromadzonej podczas wydarzenia w Szpitalu Kopernika w listopadzie 2023r. w MediHUB przy ul. Mazowieckiej 3/bud.C9 Łódź, 23.02.2024 r.

5. II wspólne spotkanie SKN Medycyny Stylu Życia i SKN Medycyny Rodzinnej UM w Łodzi „Co dwie głowy to nie jedna. Otyłość i zespół metaboliczny pod okiem lekarza rodzinnego specjalisty medycyny stylu życia. Część I.” poświęcone zagadnieniu otyłości i zespołu metabolicznego od strony teoretycznej (definicje, czynniki ryzyka, patomechanizm, epidemiologia, narzędzia diagnostyczne, metody leczenia i powikłania). 26.03.2024 r. Wszyscy uczestnicy otrzymali materiały edukacyjne Polskiego Towarzystwa Medycyny Stylu Życia dotyczące prozdrowotnej diety, kluczowej w profilaktyce jak i w leczeniu obu schorzeń będących przedmiotem spotkania. W najbliższym roku akademickim planowana jest 2. część spotkania również w ramach współpracy kół, ale tym razem w wymiarze praktycznym.

6. Wystąpienie członkini Zarządu SKN na konferencji międzynarodowej 2nd Scientific Conference "Lifestyle Medicine for Longevity, Blue Zones Inspirations" 23-24.05.2024, Poznań. Prezentacja ustna pracy oryginalnej.

7. Prezentacja wyników badań na ESC Preventive Cardiology 2024, 25-27.04.2024, Ateny i publikacja doniesienia zjazdowego w czasopiśmie European Journal of Preventive Cardiology : Cardiovascular risk of persons following plant-based diets - the study of vegetarians and vegans from a large urban area

8. Prezentacja plakatu przez członkinię Zarządu SKN na 12th IUHPE European Conference on Health Promotion 17-18.06.2024 r. Łódź.

9. 4.10.2024 r. Zaakceptowanie do publikacji artykułu oryginalnego w czasopiśmie Nutrients, 140 pkt. ministerialnych, IF 4.8 : Cardiovascular Health and Diet Quality among Vegetarians, Vegans and Omnivores: Insights from a Large Urban <sup>[1]</sup><sub>[SEP]</sub>Population in Poland opisującego wyniki projektu badawczego realizowanego z udziałem członków SKN w latach 2022-2023 w Zakładzie Medycyny Zapobiegawczej UM w Łodzi.

9.Liczba członków i członkiń SKN (jeśli koło nie prowadzi bieżącej liczby członków, wartość szacowana): 15

10.Na jakich kierunkach studiują członkowie i członkinie SKN: Lekarski;Dietetyka;

11.Liczba publikacji ze współautorstwem lub autorstwem studentów: 1

12.Z powyższych, liczba publikacji z pierwszym autorem-studentem: 1

13. Lista publikacji z autorstwem lub współautorstwem studentów (tytuł, autorzy, nazwa czasopisma, miesiąc i rok publikacji, liczba punktów IF i Ministerstwa Edukacji i Nauki).  
14. Nazwiska autorów-studentów proszę oznaczyć znakiem "\*": I. Grygorczuk, O.\*; Mrozik, M.; Lipert, A.; Kamińska, S.\*; Białas, A.; Drygas, W.; Rębowska, E.; Łęgocki, S.; Jegier, A.; Szmigielska, K.; Kwaśniewska M. Cardiovascular Health and Diet Quality among Vegetarians, Vegans and Omnivores: Insights from a Large Urban Population in Poland. *Nutrients* 2024, 16

140 pkt MEiN, 4.8 IF

15. Łączna wartość IF dla wyżej wymienionych publikacji: 4.8

16. Łączna wartość punktów ministerialnych dla wyżej wymienionych publikacji: 140

17. Liczba wystąpień na konferencji bez publikacji doniesień konferencyjnych: 0

18. Liczba doniesień konferencyjnych opublikowanych jako streszczenia: 5

19. Lista wystąpień na konferencji (tytuł pracy, autorzy, nazwa i miejsce konferencji, typ konferencji - ogólnopolska/międzynarodowa, data prezentacji, informacja o zajętych miejscach i wyróżnieniach, informacja o publikacji doniesień konferencyjnych): I. XII Kongres Medycyny Sportowej Europejskiej Federacji Stowarzyszeń Medycyny Sportowej "Sportowe życie — zdrowe życie" 19-21.10.2023 r. Wrocław, konferencja międzynarodowa

- prezentacja e-plakatu przez Opiekun SKN prof. dr hab. n. med. Magdalenę Kwaśniewską: Nutrition patterns and physical performance in athletes

2. XVI Konferencja Naukowa Sekcji Prewencji i Epidemiologii PTK "Kardiologia Prewencyjna" 17-18.11.2023, Kraków, konferencja ogólnopolska

- Sesja Plenarna: Klasyczne czy nieklasyczne? Czynniki ryzyka chorób serca i naczyń - Mała aktywność fizyczna – cywilizacyjny czynnik ryzyka. Rzeczywistość w Polsce i na świecie - wystąpienie opiekun koła prof. dr hab. n. med. Magdaleny Kwaśniewskiej

- Prezentacja posteru w sesji plakatowej przez członkinię SKN Oliwię Grygorczuk: Sposób żywienia i wskaźnik masy ciała studentów i pracowników akademickich Uniwersytetu Medycznego w Łodzi

- Prezentacja posteru w sesji plakatowej przez członkinię SKN Oliwię Grygorczuk : Analiza sposobu żywienia osób dorosłych stosujących diety roślinne - wyniki badania pilotażowego

3. Prezentacja wyników badań na ESC Preventive Cardiology 2024, 25-27.04.2024 przez Opiekun SKN prof. dr. hab. n. med. Magdalenę Kwaśniewską i publikacja doniesienia zjazdowego w czasopiśmie *European Journal of Preventive Cardiology* : Cardiovascular risk of persons following plant-based diets - the study of vegetarians and vegans from a large urban area, *European Journal of Preventive Cardiology*, Volume 31, Issue Supplement\_1, June 2024, zwae175.373, <https://doi.org/10.1093/eurjpc/zwae175.373>

4. 2nd Scientific Conference "Lifestyle Medicine for Longevity, Blue Zones Inspirations" 23-24.05.2024, Poznań

- Prezentacja ustna pracy oryginalnej przez członkinię Zarządu SKN Martynę Mroziak w sesji Lifestyle Medicine for Longevity - Nutrition : Impact of plant-based diets on metabolic risk and longevity

5. 12th IUHPE European Conference on Health Promotion 17-18.06.2024 r. Łódź

- Prezentacja posteru przez członkinię Zarządu SKN Martynę Mroziak : Analysis of metabolic risk and healthy behaviours among persons following plant-based diets

20. Osoba wypełniająca sprawozdanie: Oliwia Grygorczuk

21. Prośba o dostarczenie potwierdzenia przyjęcia sprawozdania (wysłane po ostatecznej dacie składania sprawozdań): Tak



STUBENSKIE  
TOWARZYSTWO NAUKOWE  
UNIWERSYTETU MEDYCZNEGO  
W ŁÓDZI  
stn@stud.umed.lodz.pl