

8. STRESZCZENIE

Wprowadzenie:

Niniejsze badanie ocenia związek między występowaniem Zespołu Niespokojnych Nóg (ZNN) a potencjalnymi determinantami u osób starszych, koncentrując się na wpływie amalgamatowych wypełnień dentystycznych oraz danych z kompleksowej oceny geriatrycznej (CGA).

ZNN znacząco obniża jakość życia i upośledza normalne funkcjonowanie. Rtęć zawarta w amalgamatowych wypełnieniach może być neurotoksyczna i przyczyniać się do występowania ZNN. Ponadto, badanie analizuje dodatkowe korelacje ZNN i potencjalny udział ZNN w oddziaływaniu na jakość życia (QoL) w dwóch grupach starszych Europejczyków.

Materialy i metody:

Grupa 246 uczestników została poddana analizie przy użyciu kryteriów diagnostycznych Międzynarodowej Grupy Badawczej Zespołu Niespokojnych Nóg (IRLSSG) oraz elementów CGA. Badanie szczegółowo badało zależności między ZNN a różnymi czynnikami demograficznymi i zdrowotnymi. W szczególności oceniano związek między ZNN a obecnością wypełnień amalgamatowych u 104 osób w wieku od 60 do 97 lat, wykorzystując obszerne historie medyczne i dokładne badania mające na celu określenie rodzaju i ilości materiałów dentystycznych.

Wyniki:

Wśród uczestników, 77 (31,3%) cierpiało na ZNN, przy czym wyraźnie wyższa częstość występowania została zaobserwowana w Wielkiej Brytanii (39,4%) w porównaniu z Polską (25,4%). Analiza wieloczynnikowej regresji logistycznej wykazała, że płeć żeńska, codzienne przyjmowanie leków i spożycie alkoholu były niezależnie związane z wyższym prawdopodobieństwem wystąpienia ZNN.

Ponadto, miejsce zamieszkania w Polsce, przewlekła niewydolność serca, choroba zwyrodnieniowa stawów oraz nietrzymanie moczu były związane z większymi problemami z mobilnością w QoL, podczas gdy wyższa aktywność fizyczna korelowała z mniejszymi problemami z mobilnością.

Osoby z ZNN miały znacznie wyższy odsetek aktualnie obecnych wypełnień amalgamatowych niż ich bezobjawowi rówieśnicy. Co ważne, alternatywne metalowe materiały dentystyczne oraz historyczna liczba wypełnień amalgamatowych nie miały istotnego wpływu na objawy ZNN.

Wnioski:

Płeć żeńska, liczba przyjmowanych leków oraz spożycie alkoholu okazały się niezależnymi korelatami ZNN u osób starszych. ZNN, wraz z kilkoma przewlekłymi schorzeniami oraz niskim poziomem aktywności fizycznej, był niezależnym korelatem negatywnie wpływającym na mobilność w QoL.

Te wyniki podkreślają konieczność uwzględnienia zmiennych stylu życia i współistniejących schorzeń oraz ich leczenia w diagnostyce i leczeniu ZNN i wzmacnianiu QoL u osób starszych.

Ponadto, badanie wskazuje potencjalny związek między wypełnieniami amalgamatowymi a obecnością ZNN u osób starszych, zalecając wnikliwe rozpatrzenie materiałów użytych w leczeniu stomatologicznym przy ocenie korelatów ZNN .

Słowa kluczowe:

zespół niespokojnych nóg, kompleksowa ocena geriatryczna, narażenie na rtęć, amalgamat, spożycie alkoholu, liczba przyjmowanych leków, osoby starsze, kwestionariusze, jakość życia.

9. ABSTRACT

Background:

This study delves into the complex relationship between Restless Legs Syndrome (RLS) and various impact factors in older adults, focusing on the influence of dental amalgam fillings and comprehensive geriatric assessment (CGA) data.

RLS significantly decreases quality of life and impairs normal functioning. Mercury in amalgam fillings may be neurotoxic and contribute to the incidence of RLS. Furthermore, the study explores additional correlates of RLS and their repercussions on the quality of life (QoL) in older European populations.

Materials and Methods:

A cohort of 246 participants underwent analysis utilising diagnostic criteria from the International Restless Legs Syndrome Study Group (IRLSSG) and CGA elements. The investigation meticulously examined the interplay between RLS and various demographic and health-related factors. Specifically, the relationship between RLS and the presence of amalgam fillings was assessed in 104 individuals aged 60-97 through comprehensive medical histories and thorough examinations to determine the type and quantity of dental restorative materials.

Results:

Among the participants, 77 (31.3%) were afflicted with RLS, with a notably higher prevalence observed in the UK (39.4%) compared to Poland (25.4%). Multivariate logistic regression analysis revealed that female sex, daily medication intake, and alcohol consumption were independently associated with heightened RLS likelihood.

Additionally, residency in Poland, chronic heart failure, osteoarthritis, and urinary incontinence were linked to increased mobility challenges in QoL, whereas higher physical activity correlated with diminished mobility problems.

Individuals with RLS exhibited a significantly higher prevalence of amalgam fillings than their asymptomatic counterparts. Notably, alternative metal dental restorative materials and historical amalgam filling quantities did not considerably impact RLS symptomatology.

Conclusions:

Female sex, the number of medications, and alcohol consumption emerged as independent correlates of RLS in older adults. RLS, along with several chronic medical conditions and a low physical activity level, was an independent correlate adversely affecting the mobility dimension of QoL.

These findings underscore the imperative of considering lifestyle variables and medical comorbidities, along with their respective treatments, in the diagnosis and treatment of RLS and fostering QoL in older adults.

Moreover, the study posits a potential association between amalgam fillings and RLS presence in older adults, advocating for the prudent consideration of materials used in dental treatment when evaluating RLS correlates.

Keywords:

restless legs syndrome, comprehensive geriatric assessment, mercury exposure, amalgam, alcohol consumption, number of medications, elderly, questionnaires, quality of life.