**Sprawozdanie z działalności SKN za rok akademicki 2021/2022**

1. Nazwa:

SKN Kompetencji Psychospołecznych w Opiece Zdrowotnej

1. Nazwa jednostki dydaktycznej, przy której działa SKN:

Zakład Rehabilitacji Psychospołecznej ,Uniwersytet Medyczny w Łodzi

1. Imię i nazwisko Przewodniczącego SKN

Juliusz Jabłoński

1. Dane kontaktowe Przewodniczącego SKN (adres e-mail, numer telefonu)

[juliusz.jablonski@stud.umed.lodz.pl](mailto:juliusz.jablonski@stud.umed.lodz.pl), 723444160

1. Opiekun/Opiekunowie SKN:

dr hab. n. o zdro​wiu Magdalena Wrzesińska, profesor UM

1. Dane kontaktowe Opiekuna SKN (adres e-mail)

[magdalena.wrzesinska@umed.lodz.pl](mailto:magdalena.wrzesinska@umed.lodz.pl)

1. Liczba prac ze współautorstwem lub autorstwem studentów: W roku akademickim 2021/22 nie było opublikowanych prac naukowych z udziałem członków Koła.

W roku akademickim 2021/22 zostały opracowane koncepcje artykułu na podstawie uzyskanych wyników z badań, których celem było określenie poziomu wybranych psychospołecznych warunków pracy oraz stylu życia osób zatrudnionych na infolinii udzielających pomocy osobom, które chcą skorzystać ze szczepień przeciwko COVID-19. W trakcie roku akademickiego została opracowana baza danych w formacie Excel oraz wykonano wstępne obliczenia statystyczne.

W badaniu wzięło udział 94 osoby, 78 kobiet i 16 mężczyzn. Dominowały osoby w wieku 18-22 lata (N=18; 34%). Do oceny warunków psychospołecznych wykorzystano wybrane skale Kwestionariusza Psychospołecznego (COPSOQ) oraz zastosowano pytania dotyczące wybranych zagadnień stylu życia podczas wykonywanej pracy.

Badani najwyżej oceniali możliwości rozwoju, zadowolenie z pracy oraz sens wykonywanej pracy. Najniżej zostało ocenione poczucie kontroli oraz wymagania ilościowe w miejscu pracy. Ogólny stan zdrowia został oceniony na poziomie przeciętnym. Ponad połowa badanych wykonywała pracę na siedząco, a blisko 40% w pozycji leżącej lub półleżącej. Ponad 60% pracowników skarżyło się na bóle głowy, a połowa na bóle w odcinku lędźwiowym podczas wykonywania obowiązków zawodowych. Ponad 86% osób najczęściej jadło w czasie przerw w pracy i były to głównie warzywa, owoce, bakalie i orzechy (60%), natomiast 46% badanych spożywała także słone przekąski oraz słodycze (46%). Blisko ¾ osób piło kawę i herbatę, z kolei blisko co trzeci badany pił soki i słodkie napoje lub energetyki pobudzające.

Podsumowując,pracownicy infolinii są zadowoleni z wykonywanej pracy i doceniają możliwości rozwoju na tym stanowisku. Jednak szczególną uwagę należy zwrócić na budowanie świadomości zdrowego stylu życia i ergonomii pracy, aby zapobiegać chorobom przewlekłym.

Aktualnie wyniki pracy są w dalszym opracowaniu i będą podstawą do napisania pracy dyplomowej Pana Juliusza Jabłońskiego.

Sprawozdanie Wypełnił: Juliusz Jabłoński

/Opiekun koła: prof. uczelni Magdalena Wrzesińska/