# Sprawozdanie z działalności studenckiego koła naukowego

# PRO-Aging w roku akademickim 2021/2022

|  |  |
| --- | --- |
| Nazwa SKN | Studenckie Koło Naukowe „PRO-Aging” |
| Nazwa i wydział jednostki dydaktycznej | Klinika Geriatrii Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, Wydział Nauk o Zdrowiu |
| Opiekun SKN | dr n. o zdr. Inż., Agnieszka Guligowska |
| Dane kontaktowe opiekuna | agnieszka.guligowska@umed.lodz.pl |
| Przewodnicząca SKN | Monika Barabasz |
| Dane kontaktowe przewodniczącej | monika.barabasz@sud.umed.lodz.pltel. 793 173 191 |
| Opis działalności | Koło naukowe składa się ze studentek kierunku dietetyka, a jego działalność skupia się na zagadnieniach związanych z żywieniem osób starszych. Członkowie SKN „PRO-Aging” przeprowadzają wywiady dietetyczne i udzielają porad żywieniowych seniorom oraz stale poszerzają swoją wiedzę w tym zakresie. SKN „PRO-Aging” wzięło udział w przygotowaniu i realizacji warsztatów dla seniorów w Poddębicach pt.: “Seniorze, czy jesteś prawidłowo odżywiony?” w ramach współpracy Uniwersytetu Medycznego w Łodzi i Urzędu Miejskiego w Poddębicach na rzecz European Innovation Partnership on Active and Healthy Ageing (EIP on AHA). Warsztaty odbyły się 15.11.2021r. i 14.03.2022 r. W ramach warsztatów odbył się wykład o zasadach prawidłowgo żywienia, seniorzy uczyli się układania jadłospisów w oparciu o „Zdrowy talerz”. Seniorzy mieli analizowany skład ciała, a także wykonywane pomiary antropometryczne, a wyniki tych badań były omawiane. Przeprowadzone zostały liczne wywiady żywieniowe wraz z ich analizą i zindywidualizowanymi poradami dotyczących zmian w sposobie odżywiania się.W okresie 04.-05.2022r. w ramach współpracy SKN „PRO-Aging” z projektem unijnym VIGOUR członkowie koła zbierali opinie seniorów i osób z ich otoczenia na temat aplikacji multimedialnej “Wigor”. Projekt VIGOUR (Evidence-based Guidance to Scale-up Integrated Care in Europe ) ma na celu wypracowanie programu zintegrowanego wsparcia opieki, aby działania koncentrowały się na ludziach i ich otoczeniu a nie jedynie jednostce chorobowej. Jednym z ważnych elementów aplikacji jest ocena stanu odżywienia.Członkowie SKN „PRO-Aging” zajmowali się także analizą przypadków klinicznych pacjentów z Odziału Geriatrii, Szpitala WAM. Pomagali przy tworzeniu bazy danych, zawierającej wyniki Całościowej Oceny Geriatrycznej. |
| Członkowie SKN „PRO-Aging” | Monika Barabasz (monika.barabasz@stud.umed.lodz.pl) |
| Julia Ławrynowicz (julia.lawrynowicz@stud.umed.lodz.pl) |
| Martyna Mrozik (martyna.mrozik@stud.umed.lodz.pl) |
| Patrycja Rubacha (patrycja.rubacha@stud.umed.lodz.pl) |
| Anna Nowak (anna.nowak@stud.umed.lodz.pl) |
| Paulina Dąbrowska (paulina.dabrowska@stud.umed.lodz.pl) |
| Malwina Waszkowska (malwina.waszkowska@stud.umed.lodz.pl) |
| Zuzanna Chrząstek (zuzanna.chrzastek@stud.umed.lodz.pl) |
| Julia Marciniak (julia.marciniak@stud.umed.lodz.pl) |
| Gabriela Rzepkowska (gabriela.rzepkowska@stud.umed.lodz.pl) |
| Marta Polit (marta.polit@stud.umed.lodz.pl) |
| Paulina Kościelniak (paulina.koscielniak@stud.umed.lodz.pl) |
| Magdalena Pękala (magdalena.pekala@stud.umed.lodz.pl) |

# Sprawozdanie sporządziła Monika Barabasz

/Opiekun koła: dr Agnieszka Guligowska/

# Łódź dnia 09.09.2022