**SKN Move It**!

*SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI STUDENCKIEGO KOŁA NAUKOWEGO*

*za lata 2018-2019*

SKN Move It! zostało założone w październiku 2017 roku przy Zakładzie Metodyki Nauczania Ruchu, Wydziału Nauk o Zdrowiu.

Funkcję opiekuna Koła pełni dr n. med. Katarzyna Michalak.

Głównymi celami Koła są:

1/ działalność popularyzatorska mająca na celu podnoszenie poziomu wiedzy i świadomości z zakresu szeroko pojętej rehabilitacji.

2/ umożliwienie wymiany doświadczeń i prezentowania wyników prac naukowo-badawczych,

3/ rozbudzanie zainteresowań studentów pracą naukową,

4/ ułatwienie startu zawodowego Członkom Koła,

5/ integracją środowiska studenckiego.

|  |  |
| --- | --- |
| Nazwa Studenckiego Koła Naukowego | SKN - Move it |
| Koło działające przy Katedrze i Klinice / Zakładzie | Zakład Metodyki Nauczania Ruchu |
| Opiekun Koła (imię, nazwisk  o, stopień naukowy) | dr n. med. Katarzyna Michalak |
| Rok rozpoczęcia działalności Koła | 2017 |
| Przewodniczący Koła | Beata Czechowska |
| Zastępca Przewodniczącego Koła | Ksenia Skrobek |
| Sekretarz Koła | Iga Ciemienga/ Emilia Groszyk |

**Aktualnie prowadzone projekty badawcze**:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Lp | Nazwa projektu badawczego | Studenci biorący udział w projekcie |
| 1. | Ocena wiedzy na temat zawodu fizjoterapeuty oraz jego roli w zespole terapeutycznym wśród pracowników szpitali w województwie łódzkim | Beata Czechowska, Ksenia Skrobek, Emilia Groszyk, Anna Ciesielska, Dominika Kotus, Paulina Rychlik, Artur Kaźmierczak, Paulina Imiołek, Jan Marciniak, Piotr Pawlak, Mateusz Jagielski, Joanna Prokop, Małgorzata Zejgo, Wioletta Kałużyńska, Aleksandra Raczyńska, Anna Tokarska, Marta Majewska, Weronika Zembrowska, Daria Będkowska, Klaudia Krzysztofik, Eliza Kościukiewicz, Klaudia Skonieczna, Katarzyna Darmaszek, Izabela Szubert, Julia Michalak (lista może ulec zmianie) |
| 2. | Ocena funkcjonalna stóp u osób regularnie trenujących | Beata Czechowska |

**Udział w konferencjach naukowych**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lp | Tytuł pracy | Nazwa konferencji | Rok | Autorzy |
| 1. | Aktywność mięśnia poprzecznego brzucha  u osób trenujących i nietrenujących  z wykorzystaniem Rehabilitative Ultrasound Imaging | **XII WIOSNA Z FIZJOTERAPIĄ, WARSZAWA** | **20.04.2018** | brak |
| 2. | Analiza urazów układu mięśniowo-więzadłowo-szkieletowego występujących u piłkarek ręcznych i postępowanie fizjoterapeutyczne. | **OGÓLNOPOLSKA KONFERENCJA REHABILITACJI, NEUROORTOPEDII I KOMUNIKACJI MEDYCZNEJ , ŁÓDŹ** | **17-18.05.2018** | Krzysztof Celeban, Walenty Trandasir, Sławomir Motylewski |
| 3. | Wpływ aktywności mięśnia poprzecznego brzucha na występowanie dolegliwości bólowych odcinka lędzwiowego – Rehabilitative Ultrasound Imaging (RUSI) | **OGÓLNOPOLSKA KONFERENCJA REHABILITACJI, NEUROORTOPEDII I KOMUNIKACJI MEDYCZNEJ , ŁÓDŹ** | **18.05.2018** | Beata Czechowska, Katarzyna Michalak |
| 4. | Porównanie wybranych parametrów składu ciała osób trenujących i nietrenujących za pomocą impedancji bioelektrycznej – badania pilotażowe. | **OGÓLNOPOLSKA KONFERENCJA REHABILITACJI, NEUROORTOPEDII I KOMUNIKACJI MEDYCZNEJ , ŁÓDŹ** | **18.05.2018** | Emilia Groszyk, Katarzyna Michalak |
| 5. | Metody wzmacniania zasobów psychicznych i bodźcowania pacjentów nieprzytomnych wykorzystywane przez personel pielęgniarski w oddziałach intensywnej terapii. | **OGÓLNOPOLSKA KONFERENCJA REHABILITACJI, NEUROORTOPEDII I KOMUNIKACJI MEDYCZNEJ , ŁÓDŹ** | **18.05.2018** | Marta Karbowiak |
| 6. | Body posture and symmetry among children practicing handball | **JUVENES PRO MEDICINA** | **25-26.05.2018** | Natalia Dobrowolska, Katarzyna Michalak |
| 7. | The role of health professionals in the process of strengthening the mental condition of patients staying at an Intensive Care Unit | **JUVENES PRO MEDICINA** | **25-26.05.2018** | Marta Karbowiak |

**Inne dokonania:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nazwa | Data | Opis |
| Piknik Family Day UMED | 19.05.2018 | Organizacja stoiska SKN Move It!, na którym prowadzono diagnostykę wad postawy, omawiano ich profilaktykę oraz prezentowano ćwiczenia korekcyjne. |
| Fitness UMED DAY | 08.12.2018 | Pomoc w przygotowaniu wydarzenia, zapewnienie pomocy fizjoterapeutycznej w dniu wydarzenia. Kierowanie uczestników oraz weryfikacja obecności. |
| Design Thinking | 13.12.2018 | Pomoc w organizowaniu, weryfikacja listy obecności, wręczanie gadżetów oraz ich pakowanie. Kierowanie uczestników w wyznaczone miejsca warsztatowe. |
| Futsal | 15.12.2019 | Pomoc w przygotowaniu wydarzenia, zapewnienie pomocy fizjoterapeutycznej w dniu wydarzenia. Kierowanie uczestników oraz weryfikacja obecności. Dbanie o porządek w czasie trwania wydarzenia. |
| IV i V Ogólnopolska Konferencja  I'm gonna be a scientisc | 11-12.01.2018  12-13.01.2019 | Organizacja stoiska fizjoterapeutycznego dla uczestników konferencji, atrakcje w postaci konkursów, ćwiczeń ogólnousprawniających wraz z nagrodami. Promowanie zdrowego trybu życia. |
| Drzwi Otwarte UMEDu | 7.03.2018  13.03.2019 | Promowanie fizjoterapii i zdrowego stylu życia. Promocja uczelni jako kolejnego etapu edukacji maturzysty. |
| Warsztaty fizjoterapeutyczne  (organizujemy warsztaty dla studentów, zapraszając doświadczonych terapeutów z całej Polski oraz z zagranicy aby dzielili się wiedzą z studentami Uniwersytetu Medycznego w Łodzi) | 25.10.2019 | Rehabilitacja w wodzie. **(Instruktor: Johan Lambeck)** |
| 13.12.2018 | Spotkanie z pracownikami CIT Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. |
| 20.12.2018 | Zastosowanie flossingu w praktyce fizjoterapeutycznej. (mgr. Wojciech Zjawiony - prowadzący). |
| 28.02.2019 | Diagnostyka i schorzenia stóp. (firma MAZBIT) |
| 02.02.2019 | Ergonomia w masażu tkanek głębokich. (mgr. Łukasz Brzeziński - prowadzący) |
| 07.03.2019 | Problematyka nietrzymania moczu u kobiet i mężczyzn. (dr n. med. Anita Sikora-Szubert) |
| 03.04.2019  24.04.2019 | Masaż tkanek głębokich - praca z przeponą. (mgr. Łukasz Brzeziński, dr n. med. Marcin Wytrążek) |

**Aktualna lista członków SKN Move it!**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| L.p | Imię i Nazwisko | Rok i kierunek studiów | E-mail |
| 1. | Beata Czechowska | II rok studiów II stopnia, Fizjoterapia | beata.czechowska@stud.umed.lodz.pl |
| 2. | Artur Kaźmierczak | II rok studiów II stopnia, Fizjoterapia | artur.kazmierczak@stud.umed.lodz.pl |
| 3. | Dominika Kotus | III rok, Fizjoterapia | dominika.kotus@stud.umed.lodz.pl |
| 4. | Paulina Rychlik | III rok, Fizjoterapia | paulina.rychlik@stud.umed.lodz.pl |
| 5. | Anna Ciesielska | III rok, Fizjoterapia | anna.ciesielska@stud.umed.lodz.pl |
| 6. | Klaudia Skonieczna | III rok, Fizjoterapia | klaudia.skonieczna@stud.umed.lodz.pl |
| 7. | Katarzyna Darmaszek | III rok, Fizjoterapia | katarzyna.darmaszek@stud.umed.lodz.pl |
| 8. | Aleksandra Raczyńska | III rok, Fizjoterapia | aleksandra.raczyńska@stud.umed.lodz.pl |
| 9. | Marta Majewska | III rok, Fizjoterapia | marta.majewska@stud.umed.lodz.pl |
| 10. | Weronika Stangret | I rok II stopnia, Fizjoterapia | weronika.stangret@stud.umed.lodz.pl |
| 11. | Jakub Knopik | II rok studiów II stopnia, Fizjoterapia | jakub.knopik@stud.umed.lodz.pl |
| 12. | Iga Ciemienga | II rok studiów II stopnia, Fizjoterapia | iga.ciemienga@stud.umed.lodz.pl |
| 13. | Emilia Groszyk | I rok II stopnia, Fizjoterapia | emilia.groszyk@stud.umed.lodz.pl |
| 14. | Karolina Potoczny | II rok studiów II stopnia, Fizjoterapia | karolina.potoczny@stud.umed.lodz.pl |
| 15. | Wioletta Kałużyńska | III rok, Fizjoterapia | wioletta.kaluzynska@stud.umed.lodz.pl |
| 16. | Joanna Prokop | III rok, Fizjoterapia | joanna.prokop@stud.umed.lodz.pl |
| 17. | Małgorzata Zając | III rok, Fizjoterapia | malgorzata.zajac@stud.umed.lodz.pl |
| 18. | Mateusz Jagielski | III rok, Fizjoterapia | mateusz.jagielski@stud.umed.lodz.pl |
| 19. | Piotr Pawlak | III rok, Fizjoterapia | piotr.pawlak@stud.umed.lodz.pl |
| 20. | Daria Będkowska | III rok, Fizjoterapia | daria.bedkowska@stud.umed.lodz.pl |
| 21. | Klaudia Krzysztofik | III rok, Fizjoterapia | klaudia.krzysztofik@stud.umed.lodz.pl |
| 22. | Eliza Kościukiewicz | III rok, Fizjoterapia | eliza.kosciukiewicz@stud.umed.lodz.pl |
| 23. | Kinga Michalik | I rok II stopnia, Fizjoterapia | kinga.michalik@stud.umed.lodz.pl |
| 24. | Magdalena Furmańska | I rok II stopnia, Fizjoterapia | magdalena.furmanska@stud.umed.lodz.pl |
| 25. | Ksenia Skrobek | III rok, Fizjoterapia | ksenia.skrobek@stud.umed.lodz.pl |