

Łódź, 02.01.2020

Dr hab. n. med. prof. uczelni Magdalena Kwaśniewska
Zakład Medycyny Zapobiegawczej
Uniwersytet Medyczny w Łodzi
Ul. Żeligowskiego 7/9
90-752 Łódź

Ocena osiągnięcia naukowego, dorobku naukowego oraz dorobku dydaktycznego i organizacyjnego dr n. med. Anny Gawron-Skarbek

1. Wykształcenie i przebieg kariery zawodowej

Dr n. med. Anna Gawron-Skarbek jest absolwentką kierunku Zdrowie Publiczne na Wydziale Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Studia ukończyła w 2003 roku z wyróżnieniem. Obrona pracy magisterskiej pt. *„Zamówienia publiczne w opiece zdrowotnej”* odbyła się 10 czerwca 2003 r. W latach 2003-2008 była słuchaczką studiów doktoranckich w Zakładzie Medycyny Zapobiegawczej i Klinice Geriatrii Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Stopień doktora nauk medycznych uzyskała 17 czerwca 2008 rok na podstawie rozprawy doktorskiej pt. *„Ocena całkowitej zdolności antyoksydacyjnej surowicy krwi u zdrowych mężczyzn oraz u pacjentów z chorobą niedokrwienną serca w kontekście podejmowanej przez nich aktywności ruchowej”*, napisanej pod kierunkiem prof. dr hab. med. Tomasza Kostki. Rozprawa uzyskała wyróżnienie.

Dr n. med. Anna Gawron-Skarbek ukończyła również studia podyplomowe pt. *„Zarządzanie projektem badawczym i komercjalizacja wyników badań”* na Wydziale Organizacji i Zarządzania na Politechnice Łódzkiej w roku 2013

Od ukończenia studiów doktoranckich dr n. med. Anna Gawron-Skarbek jest zawodowo związana z Zakładem Higieny i Promocji Zdrowia Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, gdzie początkowo pracowała na

stanowisku na stanowisku asystenta, a od roku 2011 na stanowisku adiunkta. W latach 2011-14 współpracowała z Wyższą Szkołą Humanistyczno-Ekonomiczną w Sieradzu i Państwową Wyższą Szkołą Zawodową w Kaliszu.

2. Działalność dydaktyczna i organizacyjna

W ramach działalności dydaktycznej dr Anna Gawron-Skarbek prowadziła i prowadzi zajęcia m. in. z zakresu technologii informacyjnych, roli aktywności fizycznej w promocji zdrowia, podstaw nadzoru sanitarno-epidemiologicznego, profilaktyki chorób układu krążenia, epidemiologii chorób zakaźnych na kierunkach Zdrowie Publiczne, Dietetyka, Ratownictwo Medyczne, Koordynowana Opieka Senioralna, Techniki dentystyczne, Lekarsko-Dentystyczny, Analityka Medyczna, a także dla studentów kierunków anglojęzycznych. Ponadto prowadziła wykłady dotyczące promocji zdrowia i profilaktyki dla członków Stowarzyszenia „Ku pokrzepieniu serc”, dla pacjentów Ośrodka Rehabilitacji Kardiologicznej Popioły, dla seniorów ziemi sieradzkiej, studentów Uniwersytetu Trzeciego Wieku oraz dla słuchaczy kierunków Bezpieczeństwo Wewnętrzne i Pedagogika. Współpracowała z Urzędem miasta Łodzi jako edukator zdrowotny. Prowadziła także kursy informatyczne dla pracowników uczelni. Dr Anna Gawron-Skarbek jest autorką monografii „Edukacja Zdrowotna”, rozdziału w monografii „Higiena i Środowisko a Zdrowie Człowieka” oraz skryptu na platformę e-learningową do przedmiotu „Teoria i metodyka promocji zdrowia oraz współautorką skryptu „Zdrowie Publiczne Seniorów”. Była promotorem 17 prac magisterskich i 4 licencjackich, recenzentem w 24 pracach dyplomowych. Ponadto pełni funkcję promotora pomocniczego w

trzech przewodach doktorskich. Sprawuje opiekę dydaktyczną i naukową nad uczestnikami projektu InterDoktorMen .

Stale podnosi swoje kwalifikacje zawodowe, uczestniczy w licznych kursach i szkoleniach.

3. Działalność naukowa

Łączny dorobek naukowy dr Anny Gawron-Skarbek obejmuje 24 prace oryginalne, opublikowane w pełnej wersji, 1 pracę pogładową, 1 monografię, 2 skrypty, 1 rozdział w monografii oraz 22 doniesienia zjazdowe o łącznej punktacji IF 26,647 i 400 punktów MNiSW. Liczba cytowani według ISI Web of Science wynosi 82, a Index Hirscha 4 (według bazy Scopus liczba cytowani 81, Index Hirscha 4).

Spośród wszystkich prac do osiągnięcia naukowego włączono 4 prace oryginalne i jedną pogładową o łącznym IF=10,89, MNiSW=114.

Kandydatka jest aktywnym uczestnikiem konferencji krajowych i międzynarodowych.

Zainteresowania naukowe dr Anny Gawron-Skarbek sięgają czasów studenckich. Zainteresowania naukowe obejmują zagadnienia związane z szeroko rozumianym zdrowiem publicznym, promocją zdrowia i edukacją zdrowotną, ale również zagadnienia związane z nowatorskimi rozwiązaniami telemedycznymi.

W latach 2006-2008 Kandydatka była głównym wykonawcą projektu badawczego finansowanego w ramach grantu promotorskiego ze środków MNiSW „Ocena całkowitej zdolności antyoksydacyjnej surowicy krwi u zdrowych mężczyzn oraz u pacjentów z chorobą niedokrwienną serca w kontekście podejmowanej przez nich aktywności fizycznej”. Uczestniczyła w projekcie Healthy Ageing Research Centre, realizowanym przez UMED w latach 2013-16. Była również kierownikiem projektu pt. „Potencjał

antyoksydacyjny surowicy krwi i śliny u pacjentów kardiologicznych”, realizowany w latach 2014-17 w ramach konkursu o dotacje na rozwój i działalność naukową dla młodych naukowców.

Efektom tych zainteresowań i inicjatyw są publikacje w wysokopunktowych czasopismach, m.in. Med. Sci Sports Exerc, Oxid Med. Cell Longev, Biomed Res, Nutr Metab Cardiovasc Dis.

Dr Anna Gawron-Skarbek była czterokrotnie wyróżniona nagrodą naukową Rektora Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, w tym trzykrotnie nagrodą I stopnia (w 2015, 2017 i 2018 roku).

4. **Ocena osiągnięcia naukowego Kandydatki wynikającego z art.16 ust.2 Ustawy z dnia 14 marca 2003 r o stopniach naukowych i tytule naukowym oraz o stopniach i tytule w zakresie sztuki**

Dr n. med. Anna Gawron-Skarbek wskazała jako osiągnięcie naukowe cykl prac monotematycznych pod tytułem „*Całkowita zdolność antyoksydacyjna osocza i śliny w formie natywnej i niezależnej od kwasu moczowego – związek z dietą, wysiłkiem fizycznym i ryzykiem sercowo-naczyniowym*”. Na wymieniony cykl składa się pięć publikacji (cztery oryginalne i jedna poglądowa) opublikowane po uzyskaniu tytułu doktora o łącznej punktacji **IF=10,89 i MNiSW=114 punktów.**

Do prac tych należą:

1. Gawron-Skarbek A, Prymont-Przyimińska A, Sobczak A, Guligowska A, Kostka T, Nowak D, Szatko F. A comparison of native and non-urate Total Antioxidant Capacity of fasting plasma and saliva among middle-aged and older subjects. Redox Rep. 2018 Dec;23(1):57-62. doi: 10.1080/13510002.2017.1392714.

2. Gawron-Skarbek A, Guligowska A, Prymont-Przyimińska A, Godala M, Kolmaga A, Nowak D, Szatko F, Kostka T. Dietary Vitamin C, E and β -Carotene Intake Does Not Significantly Affect Plasma or Salivary Antioxidant Indices and Salivary C-Reactive Protein in Older Subjects. *Nutrients*. 2017 Jul 9;9(7). pii: E729. doi: 10.3390/nu907072
3. Gawron-Skarbek A, Guligowska A, Prymont-Przyimińska A, Nowak D, Kostka T. Plasma and Salivary Non-Urate Total Antioxidant Capacity Does Not Depend on Dietary Vitamin C, E, or β -Carotene Intake in Older Subjects. *Molecules*. 2018 Apr 23;23(4). pii: E983. doi: 10.3390/molecules23040983.
4. Gawron-Skarbek A. Potencjał antyoksydacyjny śliny jako wyznacznik zachowań zdrowotnych. *Probl Hig epidemiol* 2018, 99(3):211-216.
5. Gawron-Skarbek A, Chrzczanowicz J, Kostka J, Nowak D, Drygas W, Jegier A, Kostka T. The Influence of an Eight-Week Cycloergometer-Based Cardiac Rehabilitation on Serum Antioxidant Status in Men with Coronary Heart Disease: A Prospective Study. *Medicina (Kaunas)*. 2019 Apr 18;55(4). pii: E111. doi: 10.3390/medicina55040111.

Zjawisko stresu oksydacyjnego uważane jest aktualnie za jeden z istotniejszych czynników sprzyjających rozwojowi chorób cywilizacyjnych, w tym chorób sercowo-naczyniowych o podłożu miażdżycowym, zespołu metabolicznego, cukrzycy typu 2, chorób przyzębia i innych. Ponadto, badania prowadzone w kontekście homeostazy oksydacyjnej wskazują, że zaburzenie równowagi między ilością zgromadzonych wolnych rodników tlenowych a zdolnościami antyoksydacyjnymi może przyspieszać procesy starzenia się organizmu. Zidentyfikowano szereg czynników modyfikujących potencjał antyoksydacyjny, w tym czynniki związane ze stylem życia, ale wyniki opublikowanych dotychczas badań nie są jednoznaczne. Dyskusyjne pozostaje znaczenie wysokiego poziomu całkowitej zdolności antyoksydacyjnej, a także stężenia kwasu moczowego w surowicy. Dlatego temat podjęty przez dr

Gawron-Skarbek uważam za niezwykle ważny. Kandydatka postawiła sobie za cel nadrzędny dokonanie oceny możliwości diagnostycznych różnych płynów ustrojowych w zakresie całkowitej zdolności antyoksydacyjnej, z uwzględnieniem diety, wysiłku fizycznego i obecności chorób sercowo-naczyniowych.

Wyniki badań Kandydatki wskazują na złożoność, niejednokrotnie dwukierunkowość działań antyoksydacyjnych mechanizmów obronnych oraz pozwalają pogłębić aktualne poglądy na temat roli potencjału antyoksydacyjnego płynów ustrojowych. Na ich podstawie można uznać ślinę jako potencjalny materiał diagnostyczny do oceny natywnego potencjału antyoksydacyjnego i kwasu moczowego osocza.

Niejednoznaczne wyniki badań oceniających zależność pomiędzy sposobem żywienia czy aktywnością fizyczną a potencjałem antyoksydacyjnym stanowią intrygujący wstęp do kontynuowania i pogłębiania badań w tym obszarze.

Wyniki badań dr Anny Gawron-Skarbek zostały w większości opublikowane w wysokopunktowanych czasopismach, co potwierdza ich oryginalność i nowatorstwo.

6. Podsumowanie

Oceniając całokształt aktywności naukowo-badawczej dr Anny Gawron-Skarbek stwierdzam, że Kandydatka jest dojrzałym pracownikiem naukowym, zgromadziła interesujący i wartościowy dorobek. Szereg swoich prac, a w szczególności spójny tematycznie cykl wyodrębniony jako dysertacja, opublikowała w wysokopunktowanych czasopismach międzynarodowych. Uzyskane wyniki mają istotne walory zarówno poznawcze, jak i praktyczne. Ponadto dorobek organizacyjny i dydaktyczny Habilitantki oceniam wysoko.

Reasumując stwierdzam, że całkowity dorobek naukowy oraz osiągnięcie Habilitantki spełniają wymogi wynikające z art.16 ustawy z dnia 14 marca 2003 roku o stopniach naukowych i tytule naukowym oraz o stopniach i tytule w zakresie sztuki i tym samym wnoszę o dopuszczenie dr n. med. Anny Gawron-Skarbek do dalszych etapów postępowania habilitacyjnego.

Dr hab. n. med. prof. uczelni

Magdalena Kwaśniewska

